

# EasyDNA ES

EasyDNA Example Test



**GGC**  
GENERAL GENETICS  
CORPORATION

Dear EasyDNA,

12 noviembre 2019

Encuentre su INFORME DE RESULTADOS DE PRUEBAS dentro de este documento. Le pedimos que lea todo el informe en primer lugar para ayudarlo a comprender los resultados en su totalidad.

Dentro de este informe encontrará lo siguiente:

- Intolerancias alimentarias
- Intolerancias no alimentarias
- Deficiencias nutricionales
- Toxicidad de los metales
- Bioma intestinal
- Desequilibrio hormonal

Para ayudarlo a comprender su informe, los encabezados de cada sección le explicarán cómo se ha analizado su muestra. Todos los elementos enumerados en su informe tendrán una explicación de más detalles sobre dónde se encuentran los elementos o las composiciones.

Tenga en cuenta que si no tiene resultados en las secciones de Bioma intestinal o Desequilibrio hormonal, es porque su cuerpo no muestra anomalías aquí.

Al final de su informe, hemos sugerido un plan de acción completo para eliminar los alimentos y artículos no alimentarios de su dieta, así como la forma en que puede cambiar los alimentos que come para darle a su cuerpo lo que necesita.

Todo aquí tiene un nivel de intolerancia de más del 85% como se verá en los niveles de porcentaje en el lado derecho. La razón por la que informamos justo por encima de este umbral es porque el 85% es el punto en el que usted esperaría comenzar a experimentar los síntomas de una intolerancia.

Kind Regards,

**EasyDNA ES**

## Intolerancias alimentarias

Estos son los elementos que su muestra ha demostrado que potencialmente tendrán una reacción y, por lo tanto, son una intolerancia a los alimentos. Para ayudarlo a comprender mejor estos artículos, cada alimento tendrá una explicación al lado para mostrarle dónde puede encontrarlos.

Todos los elementos que se enumeran en su informe tienen un nivel de intolerancia de más del 85%, como se verá en los niveles de porcentaje que figuran en el lado derecho. La razón por la que solo informamos los elementos por encima de este umbral es porque el 85% es el punto en el que se espera que comience a experimentar los síntomas de una intolerancia.

|  |   |     |
|--|---|-----|
| <b>Carambola</b><br>Fruta estrella.  | ● | 0%  |
| <b>Cilantro</b><br>Una hierba aromática y culinaria.   | ● | 13% |
| <b>Dulce libertad</b><br>Un edulcorante hecho de 100% fruta  | ● | 43% |
| <b>E 479 Aceite de soja termo-oxidado</b><br>Se encuentra en margarine y emulsiones grasas similares para frituras.                  | ● | 46% |
| <b>Earl Grey té</b><br>Un té aromatizado con aceite de bergamota   | ● | 90% |
| <b>Guayaba</b><br>Una fruta tropical común.  | ● | 1%  |
| <b>Haba de riñón roja</b><br>Frijol pequeño, rojo oscuro en color.   | ● | 69% |
| <b>la gamba's</b><br>Un marisco que se asemeja a un camarón grande   | ● | 65% |
| <b>Leche evaporada</b><br>Leche que ha sido deshidratada.  | ● | 70% |
| <b>lúpulo</b><br>Un agente estabilizador en la cerveza, también se utiliza en algunos desodorantes, utilizadas en remedios herbales. | ● | 81% |
| <b>Utilizado en platos indios y mexicanos.</b><br>Un tipo de melón que generalmente tiene carne verde.                               | ● | 2%  |
| <b>Vainilla</b><br>Sustancia a partir de vainas de vainilla, de uso frecuente como condimentación.                                   | ● | 79% |
| <b>Vino blanco</b><br>Vino elaborado con uvas blancas.   | ● | 5%  |
| <b>el cangrejo</b><br>A crustacean with edible flesh.  | ● | 81% |
| <b>a. cerveza inglesa de malta</b><br>Un tipo de cerveza-generalmente más dulce en sabor y elaborada sin lúpulo.                     | ● | 11% |
| <b>Aceite de colza</b><br>Una alternativa más ligera a los aceites de cocina estándar. Derivado de la planta de colza                | ● | 9%  |
| <b>Aceite de menta</b><br>Un aceite esencial, conocido por dar una sensación fresca y un efecto calmante en el cuerpo                | ● | 88% |
| <b>Aceite de oliva</b><br>Una grasa líquida obtenida de aceitunas.   | ● | 0%  |
| <b>Aceitunas (negras)</b><br>Fruta pequeña y comestible. Se utiliza para los aceites y en la cocina.                                 | ● | 82% |
| <b>Aceitunas (verdes)</b><br>Fruta pequeña y comestible. Se utiliza para los aceites y en la cocina.                                 | ● | 0%  |

| EasyDNA Example Test   | Your Test: | 12/11/2019 | Ref: | 14738 |
|--|------------|------------|------|-------|
| <b>Acido acético</b><br>Utilizado en vinagre   |            |            |      | 79%   |
| <b>Ácido ascórbico E300</b><br>Las fuentes incluyen leche, miso y yogur. Si lee la lista de ingredientes para jugos de frutas y bebidas, cereales, dulces de fruta, embutidos, cereales y frutas congeladas, puede ver el ácido ascórbico en la lista. Los fabricantes a veces lo incluyen en los alimentos como conservante, antioxidante o estabilizador del color, o para aumentar el contenido de vitamina C de un alimento. |            |            |      | 0%    |
| <b>Aguacate</b><br>Una fruta en forma de pera, con piel áspera y grasa. A menudo comido en ensaladas y cocinar.  |            |            |      | 70%   |
| <b>Ajo</b><br>Bulbo picante, utilizado en la cocina y medicamentos.  |            |            |      | 94%   |
| <b>A-lactoalbúmina</b><br>Uno de los componentes de la principal proteína de la leche.   |            |            |      | 7%    |
| <b>albahaca</b><br>Una hierba aromática de la familia de la menta.   |            |            |      | 26%   |
| <b>Albaricoque</b><br>Una fruta de hueso, generalmente de color naranja. Una gran fuente de vitamina A   |            |            |      | 39%   |
| <b>Alcachofa</b><br>Una variedad de cardos, cultivada para comer   |            |            |      | 88%   |
| <b>Alcaravea</b><br>Semillas de una planta de la familia del perejil. Utilizado en la cocina/aceites/semillas.   |            |            |      | 54%   |
| <b>Alforfón</b><br>Derivado de las semillas de una planta con flores. No contiene gluten   |            |            |      | 61%   |
| <b>Almejas</b><br>Un molusco comestible  |            |            |      | 60%   |
| <b>Almendra</b><br>Una tuerca comestible, oval en forma con una cáscara leñosa. A menudo se utiliza en la cocción / horneado   |            |            |      | 64%   |
| <b>Anchoa</b><br>Un pequeño pez. Conservadas en sal y aceite.  |            |            |      | 1%    |
| <b>Anguila</b><br>Esbelto pescado comestible.  |            |            |      | 61%   |
| <b>Anís</b><br>Las semillas del anís - que se utilizan en la cocina y en las hierbas medicinales   |            |            |      | 17%   |
| <b>Apio</b><br>Vegetales utilizados en ensaladas / cocina.   |            |            |      | 92%   |
| <b>Arándano</b><br>Una pequeña fruta dulce. A menudo de color azul o negra.  |            |            |      | 56%   |
| <b>Arce</b><br>El jarabe de arce es un jarabe hecho generalmente de la savia del xilema del arce del azúcar, del arce rojo, o del arce negro, aunque puede también ser hecho de otras especies del arce  |            |            |      | 57%   |
| <b>Arenque</b><br>Pescado pequeño y plateado. Ampliamente consumido.   |            |            |      | 34%   |
| <b>Arenque ahumado</b><br>Pescado entero ahumado en frío   |            |            |      | 57%   |
| <b>Arroz</b><br>Pequeños granos blancos o marrones   |            |            |      | 43%   |
| <b>Auster</b><br>Molusco comestible con la concha áspera y dura.   |            |            |      | 92%   |
| <b>Avellana</b><br>Pequeño fruto seco marrón comestible que proviene del avellano.   |            |            |      | 99%   |

| EasyDNA Example Test   | Your Test: | 12/11/2019 | Ref: | 14738 |
|--|------------|------------|------|-------|
| <b>Azúcar blanca</b><br>El azúcar es el nombre generalizado para los carbohidratos solubles dulces, de cadena corta, muchos de los cuales se utilizan en los alimentos | ●          | 4%         |      |       |
| <b>Azúcar marrón (natural)</b><br>El azúcar moreno es un producto de azúcar de sacarosa con un color marrón distintivo debido a la presencia de melaza                 | ●          | 16%        |      |       |
| <b>Bacalao</b><br>Un gran pescado marino comestible.   | ●          | 30%        |      |       |
| <b>Berenjena</b><br>Fruta en forma de huevo morado (también conocida como berenjena). Comida como vegetal.   | ●          | 55%        |      |       |
| <b>Berro</b><br>Crecimiento rápido, hierba comestible  | ●          | 30%        |      |       |
| <b>Berro</b><br>Una hoja de ensalada   | ●          | 43%        |      |       |
| <b>Bígaros</b><br>Pequeño caracol marino comestible.   | ●          | 42%        |      |       |
| <b>B-lactoglobulina</b><br>proteína de la leche  | ●          | 57%        |      |       |
| <b>Breitling</b><br>Nombre común de varias especies de peces: bacalao, eglefino, merluza y abadejo.  | ●          | 39%        |      |       |
| <b>Caballa</b><br>Pescado frecuentemente consumido. Color verde-azul.  | ●          | 71%        |      |       |
| <b>Caballo</b><br>Carne de un caballo.   | ●          | 5%         |      |       |
| <b>Café (negro)</b><br>El café negro puede referirse a: Café, servido como una bebida sin crema o leche, ya menudo sin azúcar también.                                 | ●          | 92%        |      |       |
| <b>Café de malta</b><br>Un sustituto del café. Normalmente sin cafeína   | ●          | 0%         |      |       |
| <b>calabaza</b><br>Fruta naranja grande. Carne para cocinar.   | ●          | 3%         |      |       |
| <b>Camarón</b><br>Pequeño crustáceo, comunmente consumido.   | ●          | 54%        |      |       |
| <b>Canela</b><br>Especias aromáticas. Se usa en la cocción / horneado  | ●          | 24%        |      |       |
| <b>Cardamomo</b><br>Semillas aromáticas de la familia de jengibre - utilizado como especia en la cocina.   | ●          | 25%        |      |       |
| <b>Carnero</b><br>Carne de oveja madura.   | ●          | 54%        |      |       |
| <b>Cashewkerne</b><br>Fruto seco comestible en forma de riñón. Rico en aceite y proteínas  | ●          | 49%        |      |       |
| <b>Castañas</b><br>Fruto seco comestible y duro de color marrón. A menudo horneado antes de comer.   | ●          | 19%        |      |       |
| <b>Cebada</b><br>Un gran cereal cultivado. Se usa a menudo en la cerveza.  | ●          | 85%        |      |       |
| <b>Cebolla (crudo)</b><br>Vegetales picante, se puede comer crudo. Muy utilizado en la cocina.   | ●          | 26%        |      |       |
| <b>Cebollas (cocido)</b><br>Vegetal picante, se puede comer crudo. Muy utilizado en la cocina.   | ●          | 61%        |      |       |
| <b>Centeno</b><br>Una hierba cultivada extensivamente como un grano  | ●          | 1%         |      |       |

| EasyDNA Example Test  | Your Test: | 12/11/2019 | Ref: | 14738 |
|---|------------|------------|------|-------|
| <b>Cerdo</b><br>Carne de cerdo.   |            |            |      | ● 77% |
| <b>Cereza</b><br>Una pequeña fruta de hueso, generalmente de color rojo.  |            |            |      | ● 60% |
| <b>Cerveza</b><br>Una bebida alcohólica hecha de malta fermentada con levadura y lúpulo                                 |            |            |      | ● 8%  |
| <b>Champiñón</b><br>Un hongo frecuentemente utilizado en la cocina.   |            |            |      | ● 44% |
| <b>Ciervo</b><br>Carne de ciervo.   |            |            |      | ● 27% |
| <b>Ciruela</b><br>Una ciruela pasa es una ciruela seca.   |            |            |      | ● 0%  |
| <b>Ciruelo</b><br>Fruto de hueso, carnoso, pequeño y redondo. A menudo de color rojo o morado.                          |            |            |      | ● 53% |
| <b>Clara de huevo</b><br>La sustancia clara y viscosa que rodea la yema del huevo. Se vuelve blanca cuando está cocida. |            |            |      | ● 44% |
| <b>clavo de olor</b><br>Utilizado en platos indios y mexicanos.   |            |            |      | ● 0%  |
| <b>Coco</b><br>Semilla grande con pulpa comestible. Usado en cocina / zumo/ condimentos.                                |            |            |      | ● 75% |
| <b>cohete</b><br>Un tipo de lechuga, comúnmente conocida como rúcula.   |            |            |      | ● 93% |
| <b>Col (Crudo)</b><br>Vegetales comunes. Variedades verdes, rojas y blancas.  |            |            |      | ● 77% |
| <b>Col de bruselas</b><br>Brote pequeño y compacto de la familia de la col. Comido como vegetal.                        |            |            |      | ● 72% |
| <b>col rizada</b><br>Un nutriente denso miembro de la familia de la col.  |            |            |      | ● 34% |
| <b>Cola</b><br>Bebida gaseosa de color marrón que se condimenta extracto de nuez de cola, o un sabor similar.           |            |            |      | ● 0%  |
| <b>Coliflor</b><br>Variedad de col comestible. Cabeza blanca y grande y hojas verdes                                    |            |            |      | ● 16% |
| <b>Comino</b><br>Semilla aromática usada como especia.  |            |            |      | ● 94% |
| <b>Conejo</b><br>Pequeña planta que come el animal. La carne se puede comer.  |            |            |      | ● 85% |
| <b>Cordero</b><br>Carne de cordero  |            |            |      | ● 54% |
| <b>Cornflakes</b><br>Un cereal de desayuno hecho con copos tostados de maíz.  |            |            |      | ● 68% |
| <b>cúrcuma</b><br>Polvo aromático utilizado en la cocina.   |            |            |      | ● 59% |
| <b>Dátil</b><br>Dulce fruta comestible, de diversas palmeras.   |            |            |      | ● 91% |
| <b>Dulce de leche</b><br>Leche que se ha calentado al punto de ebullición.  |            |            |      | ● 83% |
| <b>E 100 Curcumina</b><br>Color del alimento, cuyo color varía del amarillo al rojo, dependiendo del pH (acidez).       |            |            |      | ● 1%  |
| <b>E 101 Riboflavina</b><br>Colorante amarillo para alimentos. Utilizado en varios productos.                           |            |            |      | ● 47% |

| EasyDNA Example Test  | Your Test: | 12/11/2019 | Ref: | 14738  |
|---|------------|------------|------|--------|
| <b>E 102 Tartracina</b><br>Los alimentos de color amarillo.   |            |            |      | ● 9%   |
| <b>E 120 Cochinilla, ácido carmínico</b><br>Colorante rojo que se encuentra en bebidas alcohólicas, productos de panadería y coberturas, galletas, postres, bebidas, helados, rellenos de pastel.   |            |            |      | ● 59%  |
| <b>E 1200 Polidextrosa</b><br>Un espesante y de relleno. Une al agua y protege contra la congelación.   |            |            |      | ● 86%  |
| <b>E 122 Azorrubina</b><br>Color rojo de alimentos - en manjar blanco, mazapán, rollo suizo, mermeladas y conservas, dulces, salsa marrón, yogures aromatizados, sopas de paquete, jaleas.  |            |            |      | ● 0%   |
| <b>E 123 Amaranto</b><br>Aditivo alimentario derivado de la planta herbácea   |            |            |      | ● 15%  |
| <b>E 128 Rojo 2G</b><br>Colorante alimentario rojo. Uso restringido en confitería y productos cárnicos.   |            |            |      | ● 52%  |
| <b>E 132 Indigotina , carmín de índigo</b><br>Color del alimento azul   |            |            |      | ● 24%  |
| <b>E 133 Azul brillante FCF</b><br>E 133 Azul brillante FCF   |            |            |      | ● 72%  |
| <b>E 140 Clorofilas</b><br>Color de alimento verde.   |            |            |      | ● 25%  |
| <b>E 142 Verde</b><br>Verde tinte sintético alquitrán de carbón se encuentra en postres, gránulos sosowych, helado, salsa de menta, dulces, migas de pan, mezclas para pasteles y guisantes enlatados.  |            |            |      | ● 100% |
| <b>E 150a Caramelo natural</b><br>De marrón a negro - marrón que se encuentra en los alimentos.   |            |            |      | ● 51%  |
| <b>E 150b Caramelo de sulfito cáustico</b><br>Marrón a negro en color. En pan integral, bollos, chocolate, galletas, brandy, confitería a base de harina con sabor a chocolate, revestimientos, decoraciones, rellenos y coberturas, patatas fritas, pastas de pescado, postres congelados, encurtidos, salsas y aderezos, bebidas de cola, dulces, vinagre y whisky. |            |            |      | ● 35%  |
| <b>E 151 Negro brillante BN</b><br>Se utiliza en decoraciones y recubrimientos, postres, pasta de pescado, bebidas lácteas aromatizadas, helados, mostaza, mermeladas de frutas rojas, salsas, bocadillos salados, refrescos, sopas y dulces.   |            |            |      | ● 64%  |
| <b>E 155 Marrón HT</b><br>Color de los alimentos marrones. Uso restringido en confitería y productos de panadería.  |            |            |      | ● 0%   |
| <b>E 160 a Alfa, beta y gamma caroteno</b><br>Sabor color rojo oscuro.  |            |            |      | ● 94%  |
| <b>E 160 d Licopeno</b><br>Colorante rojo oscuro.   |            |            |      | ● 0%   |
| <b>E 161 b Luteína</b><br>Colorante amarillo para alimentos. Raramente usado. Si se usa sólo en sopas y bebidas alcohólicas.  |            |            |      | ● 4%   |
| <b>E 162 Rojo de remolacha, betanina</b><br>Ampliamente utilizado colorante rojo.   |            |            |      | ● 92%  |
| <b>E 163 Antocianinas</b><br>Encontrado en incendios cereza, productos lácteos, cerezas, helado, jalea, pepino, refrescos, tomates, zanahorias o sopas de verduras y dulces.  |            |            |      | ● 65%  |
| <b>E 170 Carbonato cálcico</b><br>Color blanco para revestimiento superficial; Agente antiaglomerante, agente de relleno (productos farmacéuticos), estabilizador en fruta enlatada.  |            |            |      | ● 31%  |

| EasyDNA Example Test  | Your Test: | 12/11/2019 | Ref: | 14738 |
|---|------------|------------|------|-------|
| <b>E 171 Bióxido de titanio</b><br>La superficie de recubrimiento de color blanco que se utiliza para capas separadas de productos; El agente blanqueador en pasta de dientes.  |            |            |      | 37%   |
| <b>E 173 Aluminio</b><br>Como aditivo alimentario se utiliza exclusivamente para la decoración exterior de confitería congelado en forma de azúcar en la decoración de tortas y tabletas y píldoras acabado en plata.   |            |            |      | 0%    |
| <b>E 180 Litol-rubina BK</b><br>el rojo. Sólo se utiliza para el recubrimiento de la superficie del queso.  |            |            |      | 5%    |
| <b>E 200 Acido sórbico</b><br>Se utiliza en las cáscaras confitadas, sidra, salsa de postre, rellenos y aditivos, mlekach fermentados, pizzas congeladas  |            |            |      | 87%   |
| <b>E 202 Sorbato potásico</b><br>Se puede encontrar en cáscara confitada, queso, sidra, zumo de fruta concentrado, salsas de postre, albaricoques secos, rellenos y coberturas, leches fermentadas, pizzas congeladas   |            |            |      | 31%   |
| <b>E 210 Acido benzoico</b><br>Se puede encontrar en la cerveza, esencia de café, salsas para postres, refrescos, jarabes saborizados, jugo de frutas, puré, mermelada, margarina, arenque en vinagre   |            |            |      | 24%   |
| <b>E 211 Benzoato sódico</b><br>Se encuentra en la salsa de barbacoa, caviar, mezcla de pastel de queso, pasteles de frutas, margarina, pepinos encurtidos, jugo de piña, gambas, conservas, aderezo, salsa de soja, dulces y aceitunas de mesa.  |            |            |      | 52%   |
| <b>E 213 Benzoato cálcico</b><br>Se utiliza como un conservante tanto antibacteriana y antifúngica. Se puede encontrar en el jugo concentrado de piña.  |            |            |      | 52%   |
| <b>E 261 Acetato potásico</b><br>Por lo general, presente en productos como salsas y pepinos.   |            |            |      | 80%   |
| <b>E 270 Acido láctico</b><br>Encontrado en muchos productos diferentes; productos lácteos fermentados como la leche agria, el queso y el suero de leche. También se usa en bebidas gaseosas, mermeladas, jaleas, margarina blanda, mermelada, leches y cereales infantiles, col roja en escabeche, aderezos para ensaladas, dulces, salsa tártara y muchos productos enlatados, como alimentos para bebés, caballa, peras, sardinas, fresas y tomates. |            |            |      | 51%   |
| <b>E 296 Acido málico</b><br>Los productos típicos incluyen bebidas no alcohólicas, goma de mascar, gelatinas, pudines y rellenos, dulces duros y suaves, mermeladas y jaleas, frutas procesadas y jugos de frutas.   |            |            |      | 0%    |
| <b>E 297 Acido fumárico</b><br>Los productos típicos incluyen pan, bebidas de frutas, tarta de llenado, aves de corral, vino, mermeladas, jalea.  |            |            |      | 66%   |
| <b>E 301 Ascorbato sódico</b><br>Se puede encontrar en empanadas de cerdo, platos de pescado rápido congelado, salchichas, huevos de pollo, salchichas ahumadas, conservas de carne y alimentos para bebés.   |            |            |      | 51%   |
| <b>E 302 Ascorbato cálcico</b><br>Se utiliza como antioxidante, conservante del color y como suplemento vitamínico. Se puede encontrar en bouillons, consomés, huevos escoceses y otros productos alimenticios.   |            |            |      | 74%   |
| <b>E 310 Galato de propilo</b><br>Como aceites usados, margarina, manteca de cerdo y ensaladas, a veces utilizado en los envases.   |            |            |      | 0%    |
| <b>E 325 Lactato sódico</b><br>Se encuentra en queso, confitería, helado, jaleas de frutas, sopas, frutas enlatadas   |            |            |      | 49%   |
| <b>E 326 Lactato potásico</b><br>Se encuentra en queso, dulces, helado, jalea de frutas, sopas, fruta en conserva   |            |            |      | 7%    |
| <b>E 327 Lactato cálcico</b><br>Se puede encontrar en crema, queso, helado, sopa, polvo de hornear.   |            |            |      | 0%    |
| <b>E 338 Acido ortofosfórico</b><br>Se encuentra en muchos productos, principalmente cola, carne y productos de queso.  |            |            |      | 44%   |

| EasyDNA Example Test   | Your Test: | 12/11/2019 | Ref: | 14738  |
|--|------------|------------|------|--------|
| <b>E 352 Malatos de calcio</b><br>Utilizado como espesante y aromatizante. Se encuentra en helados, productos fritos, mermelada, etc.  |            |            |      | ● 83%  |
| <b>E 380 Citrato triamónico</b><br>Se encuentra en productos de confitería de chocolate y queso.   |            |            |      | ● 0%   |
| <b>E 403 Alginato amónico</b><br>Bebidas, comida, dulces, etc.   |            |            |      | ● 77%  |
| <b>E 404 Alginato cálcico</b><br>Helados y productos congelados de panadería.  |            |            |      | ● 47%  |
| <b>E 405 Alginato de propilenglicol</b><br>Helados, confitería, aderezos, etc.   |            |            |      | ● 94%  |
| <b>E 406 Agar-agar</b><br>Espesante y estabilizador en muchos productos  |            |            |      | ● 72%  |
| <b>E 412 Goma guar</b><br>Agente espesante en muchos productos   |            |            |      | ● 25%  |
| <b>E 414 Goma arábica</b><br>Aditivo utilizado en refrescos y dulces gomosos como malvavisco, M&M y chicle.  |            |            |      | ● 91%  |
| <b>E 415 Goma xantana</b><br>Agente espesante, estabilizante y emulsionante en una amplia variedad   |            |            |      | ● 27%  |
| <b>E 416 Goma karaya</b><br>Agente espesante, estabilizante y emulsionante.  |            |            |      | ● 29%  |
| <b>E 422 Glicerol</b><br>Productos de panadería y confitería.  |            |            |      | ● 89%  |
| <b>E 440 Pectina amidada</b><br>Se utiliza para productos de confitería, jaleas, mermeladas alto contenido de azúcar, conservas, mermeladas y productos de bebidas.                              |            |            |      | ● 96%  |
| <b>E 460 Celulosa microcristalina</b><br>Se encuentra en salsas, sopas, pieczykach, galletas y pasteles, postres helados, margarinas, grasas, mermeladas, chocolate, postres y lociones rápidas. |            |            |      | ● 1%   |
| <b>E 901 Cera de abejas, blanca y amarilla</b><br>Recubrimiento, en goma de mascar y parte de la miel.   |            |            |      | ● 100% |
| <b>E 902 Cera de candelilla</b><br>Utilizado en la goma de mascar, productos de confitería   |            |            |      | ● 48%  |
| <b>E 903 Cera de carnauba</b><br>Utilizado en la goma de mascar, dulces, cafés, productos de panadería   |            |            |      | ● 57%  |
| <b>E 904 Goma laca</b><br>Utilizado como un revestimiento de confitería y frutas   |            |            |      | ● 53%  |
| <b>E 950 Acesulfamo K</b><br>Edulcorante artificial  |            |            |      | ● 53%  |
| <b>E 951 Aspartamo</b><br>Edulcorante artificial   |            |            |      | ● 35%  |
| <b>E 952 Ciclamato</b><br>Ciclamato de sodio es un edulcorante artificial.   |            |            |      | ● 38%  |
| <b>E 953 Isomaltosa</b><br>Edulcorante encuentra en dulces przegotowanych, toffee, lizakach, obleas, pastillas para la tos, pastillas para la garganta y para muchos otros productos.            |            |            |      | ● 83%  |
| <b>E 954 Sacarina</b><br>El sustituto del azúcar más comúnmente utilizado  |            |            |      | ● 26%  |
| <b>E 965 Maltitol</b><br>El maltitol es un alcohol de azúcar (un poliol) usado como un sustituto de azúcar   |            |            |      | ● 61%  |

| EasyDNA Example Test   | Your Test:  | 12/11/2019 | Ref: | 14738 |
|--|---|------------|------|-------|
| <b>E 966 Lactitol</b><br>Edulcorante de bajas calorías.  |    | 79%        |      |       |
| <b>E 967 Xilitol</b><br>Edulcorante de bajas calorías.   |    | 48%        |      |       |
| <b>Eglefino</b><br>Algunos crustáceos comúnmente comidos son camarones, langostas, cangrejos y cangrejos   |    | 81%        |      |       |
| <b>el cangrejo de río</b><br>Crustáceo de agua dulce parecido a una pequeña langosta.  |    | 57%        |      |       |
| <b>el eneldo</b><br>Hierba aromática utilizada para aromatizar.  |    | 66%        |      |       |
| <b>el romero</b><br>Una hierba perenne-usada para aromatizar   |    | 69%        |      |       |
| <b>el tomillo</b><br>Una hierba perenne aromática  |    | 21%        |      |       |
| <b>Escaña mayor</b><br>Un tipo de trigo, también conocido como trigo Dinkel.   |    | 99%        |      |       |
| <b>Escarola lechuga</b><br>Un tipo de lechuga  |    | 53%        |      |       |
| <b>Espárrago</b><br>Comido como vegetal. También conocido como espárrago de jardín.  |    | 79%        |      |       |
| <b>Espinaca</b><br>Vegetal comestible de color verde oscuro. Se usa a menudo en la cocina.   |    | 95%        |      |       |
| <b>Frambuesa</b><br>Una fruta suave comestible relacionada con la zarzamora, que consiste en un racimo de drupelets rojizo-rosados.                        |  | 68%        |      |       |
| <b>Fresa</b><br>Fruta comestible y dulce. Rojo con la piel tachonada de la semilla.  |  | 51%        |      |       |
| <b>Frijoles</b><br>Judía blanca, generalmente secada.  |  | 48%        |      |       |
| <b>Gallina</b><br>Tipo más común de ave de corral.   |  | 78%        |      |       |
| <b>Ganso</b><br>Una especie de pato. La carne del pájaro se come ampliamente.  |  | 27%        |      |       |
| <b>Garbanzo</b><br>Leguminosa cultivada Alto en proteína   |  | 49%        |      |       |
| <b>Gelatina</b><br>Gelatina tiene el E441 número E, es en casi todos dulces gomosos y también artículos como malvaisco, helado y yogur descremado incluso. |  | 10%        |      |       |
| <b>Ginebra</b><br>Licores de la baya de enebro.  |  | 46%        |      |       |
| <b>Gluten</b><br>Gluten. Presente en trigo y centeno.  |  | 90%        |      |       |
| <b>Granada</b><br>Una fruta de tamaño mediano que contiene muchas pequeñas semillas rojas que se pueden comer.   |  | 84%        |      |       |
| <b>granadilla</b><br>Una fruta que se sabe que es baja en calorías y alta en nutrientes  |  | 68%        |      |       |
| <b>Grano de avena</b><br>También conocido como Oatmeal en los Estados Unidos. Normalmente se come para el desayuno.  |  | 0%         |      |       |

| EasyDNA Example Test  | Your Test: | 12/11/2019 | Ref: | 14738 |
|---|------------|------------|------|-------|
| <b>Grosella</b><br>Una pequeña fruta redonda comestible.  |            | 0%         |      |       |
| <b>Guisante</b><br>Semilla pequeña, redonda y verde. Consumida como vegetal.  |            | 10%        |      |       |
| <b>Haba (gruesa)</b><br>Frijoles pequeños y planos. De color verde, también llamado fava beans  |            | 39%        |      |       |
| <b>Haba (verde)</b><br>Larga y delgada de color verde   |            | 48%        |      |       |
| <b>Haba de soja</b><br>Frijol de la planta de soja. Muy alto en proteínas.  |            | 43%        |      |       |
| <b>Halibut</b><br>Peces marinos del norte, consumido en todo el mundo.  |            | 69%        |      |       |
| <b>Harina secalis cerealis</b><br>La harina de trigo es un polvo hecho de la molienda de trigo  |            | 1%         |      |       |
| <b>Hígado (cerdo)</b><br>El hígado del animal - a menudo comido   |            | 14%        |      |       |
| <b>Hígado (cordero)</b><br>El hígado del animal. Ampliamente comido.  |            | 94%        |      |       |
| <b>Hígado (ternera)</b><br>El hígado del animal. Ampliamente comido.  |            | 75%        |      |       |
| <b>Higo</b><br>Fresco o deshidratado - fruta suave, dulce y oscura  |            | 87%        |      |       |
| <b>Hinojo fresco</b><br>Hierba aromática y aromática de uso frecuente en la cocina.   |            | 100%       |      |       |
| <b>Hongo de botón</b><br>El tipo más común de hongo   |            | 92%        |      |       |
| <b>Huevo</b><br>El huevo entero - incluyendo la clara y la yema.  |            | 91%        |      |       |
| <b>Húmero</b><br>Crustáceos grandes, se consume cocinado.   |            | 8%         |      |       |
| <b>Jarabe simple</b><br>La melaza, o melaza negra, es un subproducto viscoso de refinar la caña de azúcar o la remolacha azucarera en azúcar.                 |            | 72%        |      |       |
| <b>Jengibre</b><br>Especia caliente y fragante. Se utiliza principalmente como aromatizante pero se puede encontrar picado, en polvo, conservado o confitado. |            | 27%        |      |       |
| <b>Judía de Lima</b><br>Frijoles pequeños, en forma de riñón - cultivados en la vaina.  |            | 5%         |      |       |
| <b>Kiwi</b><br>Fruta comestible con piel peluda y pulpa verde.  |            | 15%        |      |       |
| <b>la baya de acai</b><br>Un superalimento que se puede comer entero o jugo   |            | 0%         |      |       |
| <b>la cerveza</b><br>Tipo de cerveza generalmente pálida y dorada.  |            | 90%        |      |       |
| <b>la endibia</b><br>Planta comestible, amarga usada en ensaladas.  |            | 83%        |      |       |
| <b>la hoja de laurel</b><br>Una hierba seca a menudo utilizada en la cocina.  |            | 89%        |      |       |
| <b>La linaza</b><br>También conocido como linaza: usado en aceites y horneado.  |            | 38%        |      |       |

| EasyDNA Example Test   | Your Test: | 12/11/2019 | Ref: | 14738 |
|--|------------|------------|------|-------|
| <b>la piña</b><br>Large, juicy fruit with hard skin and edible yellow fles   |            | 54%        |      |       |
| <b>Lactosa</b><br>Esto indica intolerancia a la lactosa en leche.  |            | 4%         |      |       |
| <b>Leche condensada</b><br>Se hace generalmente de la leche de vaca mediante la eliminación de agua.               |            | 86%        |      |       |
| <b>Leche de cabra</b><br>Leche del animal.   |            | 94%        |      |       |
| <b>Leche de oveja</b><br>Leche de las ovejas.  |            | 90%        |      |       |
| <b>Leche de vaca</b><br>Leche obtenida de vacas lecheras.  |            | 56%        |      |       |
| <b>Leche descremada</b><br>El suero de mantequilla es el líquido que queda después de batir mantequilla de crema.  |            | 36%        |      |       |
| <b>Lechuga achicoria</b><br>Un tipo de lechuga   |            | 87%        |      |       |
| <b>Lechuga de mantequilla</b><br>Un tipo de lechuga  |            | 0%         |      |       |
| <b>Lechuga iceberg</b><br>Un tipo de lechuga   |            | 0%         |      |       |
| <b>Lechuga romana</b><br>Un tipo de lechuga  |            | 49%        |      |       |
| <b>Lenguado</b><br>Pescado plano y comestible.   |            | 47%        |      |       |
| <b>Lente</b><br>Legumbre de alta proteína.   |            | 100%       |      |       |
| <b>Levadura</b><br>Tipo de hongo utilizado en la fabricación de alcohol y en la repostería.                        |            | 6%         |      |       |
| <b>Limón</b><br>Cítricos amarillos con jugo ácido y fragante. Pulpa comestible.                                    |            | 8%         |      |       |
| <b>Mango</b><br>Fruta con pulpa comestible. A menudo se come y se utiliza en cocina.                               |            | 22%        |      |       |
| <b>Mantequilla</b><br>Un producto lácteo, hecho con la grasa natural que se encuentra en la leche (grasa de leche) |            | 57%        |      |       |
| <b>Mejillón</b><br>Un marisco también conocido como el "mejillón azul".  |            | 84%        |      |       |
| <b>Melocotón (cocido)</b><br>Fruta de hueso redonda con carne jugosa   |            | 21%        |      |       |
| <b>Melón de galia</b><br>Variedad popular de melón con piel amarilla y comestible, pulpa blanca.                   |            | 75%        |      |       |
| <b>Menta (fresca)</b><br>Una planta aromática de uso frecuente en la cocina  |            | 26%        |      |       |
| <b>Miel</b><br>Líquido dulce y pegajoso hecho de néctar.   |            | 0%         |      |       |
| <b>Mijo</b><br>El cereal se usa principalmente para hacer harina.  |            | 3%         |      |       |
| <b>Mostaza</b><br>Pasta amarilla de sabor picante. Consumido y usado en cocina.                                    |            | 89%        |      |       |
| <b>Naranja</b><br>Un cítrico. Redondo, con la piel anaranjada y pulpa comestible.                                  |            | 54%        |      |       |

| EasyDNA Example Test  | Your Test:  | 12/11/2019 | Ref: | 14738 |
|---|---|------------|------|-------|
| <b>Nata</b><br>La crema es un producto lácteo compuesto por la capa superior de grasa de mantequilla desnatada de la parte superior de la leche.  |    | 74%        |      |       |
| <b>Nueces de Brasil</b><br>Un gran fruto seco de tres lados originario de Sudamérica  |    | 60%        |      |       |
| <b>Nueces de macadamia</b><br>Nuez comestible del árbol de macadamia.   |    | 0%         |      |       |
| <b>Nuez</b><br>Semillas comestibles, comidas crudas o utilizadas en la cocción / horneado.  |    | 89%        |      |       |
| <b>Nuez moscada</b><br>Una especia muy común, relacionada con la maza   |    | 54%        |      |       |
| <b>Nuez pecana</b><br>Fruto seco marrón y comestible que viene del pacano.  |    | 43%        |      |       |
| <b>Okra</b><br>Un vegetal también conocido como dedos de damas. Parte de la familia del malva.  |    | 90%        |      |       |
| <b>Ovomaltina</b><br>Una marca de producto de sabor a leche elaborada con extracto de malta.  |    | 90%        |      |       |
| <b>Pan - centeno</b><br>Pan hecho con harina del grano de centeno.  |    | 4%         |      |       |
| <b>Papaya</b><br>Fruta tropical con pulpa naranja comestible.   |    | 7%         |      |       |
| <b>Pasa (cocido)</b><br>Una uva parcialmente seca.  |   | 96%        |      |       |
| <b>Pastas</b><br>Hecho de la masa sin levadura que es estirada, extruída, o rodada plana. Este artículo se refiere a fideos de tipo ramen (se encuentran en los fideos listos para ir - tallarines, supernoodles) |  | 12%        |      |       |
| <b>Patata</b><br>Planta de almidón. Comida muy común.   |  | 60%        |      |       |
| <b>Pato</b><br>Un pájaro de agua, conocido por sus piernas cortas y patas palmeadas.  |  | 8%         |      |       |
| <b>Pavo</b><br>Carne del pájaro.  |  | 19%        |      |       |
| <b>Pera</b><br>Una fruta dulce.   |  | 46%        |      |       |
| <b>Perejil</b><br>Planta utilizada como una hierba de cocina o aderezo para los alimentos.  |  | 16%        |      |       |
| <b>Pimienta (blanca)</b><br>Especia, hecho, blanco, peppercorns   |  | 74%        |      |       |
| <b>Pimienta (negra)</b><br>Frutos secos de la familia de la pimienta de Piperaceae. Usados enteros como granos de pimienta o molidos para especiar / dar sabor en la cocina.                                      |  | 33%        |      |       |
| <b>Pimiento</b><br>Especia en polvo de color rojo usada en la cocina.   |  | 38%        |      |       |
| <b>Pimiento (amarillo)</b><br>Pimienta amarilla - a menudo utilizado para cocinar sabor.  |  | 63%        |      |       |
| <b>Pimiento (rojo)</b><br>Pimiento rojo - a menudo utilizado para cocinar sabor.  |  | 99%        |      |       |
| <b>Pimiento (verde)</b><br>Pimienta en forma de campana   |  | 11%        |      |       |
| <b>Piñón</b><br>La semilla comestible de varios pinos.  |  | 22%        |      |       |

| EasyDNA Example Test   | Your Test:  | 12/11/2019 | Ref: | 14738 |
|--|---|------------|------|-------|
| <b>Plátano</b><br>Una fruta larga y curvada con pulpa comestible y piel amarilla   |    | 88%        |      |       |
| <b>platija</b><br>Pescado grande y plano. Ampliamente consumido.   |    | 97%        |      |       |
| <b>Pomelo amarillo</b><br>Cítricos grandes y redondos con carne comestible.  |    | 70%        |      |       |
| <b>Puerro</b><br>Planta comestible, consumida como vegetal.  |    | 31%        |      |       |
| <b>Quinua</b><br>Cultivos cultivados con semillas con almidón.   |    | 100%       |      |       |
| <b>Rábano</b><br>Hortalizas de raíz utilizadas como especias, más comúnmente utilizadas como salsa   |    | 43%        |      |       |
| <b>Rábano</b><br>Raíz alargada. A menudo se come cruda en ensaladas.   |    | 78%        |      |       |
| <b>Remolacha</b><br>Una raíz vegetal, púrpura y blanco en color  |    | 91%        |      |       |
| <b>Remolachas</b><br>Un vegetal rojo oscuro y redondo  |    | 99%        |      |       |
| <b>Repollo - Blanco</b><br>Variedad de repollo, de color blanco.   |    | 70%        |      |       |
| <b>Repollo - Rojo</b><br>Variedad de repollo con hojas rojas o moradas.  |    | 0%         |      |       |
| <b>Ron</b><br>El ron es una bebida alcohólica destilada hecha de subproductos de caña de azúcar mediante un proceso de fermentación y destilación. |  | 52%        |      |       |
| <b>Rutabaga</b><br>Vegetales de raíz grande y amarilla.  |  | 64%        |      |       |
| <b>Sal</b><br>Un mineral comúnmente utilizado para el sabor  |  | 37%        |      |       |
| <b>Salmón</b><br>Pescado grande, usualmente rosado. Comida muy popular.  |  | 67%        |      |       |
| <b>Salmón (Agua dulce)</b><br>Pescado grande, usualmente rosado. Comida muy popular.   |  | 47%        |      |       |
| <b>salsa de ostras</b><br>Generalmente marrón oscuro, un condimento hecho de extractos de la ostra   |  | 34%        |      |       |
| <b>Salsa de soja</b><br>Un condimento chino hecho con soja.  |  | 3%         |      |       |
| <b>Salvia</b><br>Hierba aromática utilizada en la cocina.  |  | 65%        |      |       |
| <b>Sandía</b><br>Variedad comestible de melón con piel verde y pulpa roja.   |  | 7%         |      |       |
| <b>Sardina</b><br>Sardina joven, ampliamente consumida.  |  | 11%        |      |       |
| <b>Semilla de amapola</b><br>Semilla pequeña de la flor de amapola. Utilizado a menudo en cocinar y cocer al horno.                                |  | 45%        |      |       |
| <b>Semilla de calabaza</b><br>La semilla de una calabaza   |  | 44%        |      |       |
| <b>Semilla de sésamo</b><br>Semillas ricas en aceite de planta de sésamo.  |  | 7%         |      |       |

| EasyDNA Example Test   | Your Test: | 12/11/2019 | Ref: | 14738 |
|--|------------|------------|------|-------|
| <b>Seta de la castaña</b><br>Similar a la seta del botón, pero tenga una tapa marrón y más sabroso.  |            | 40%        |      |       |
| <b>Seta de la ostra</b><br>Una seta salvaje comúnmente comido  |            | 83%        |      |       |
| <b>Seta Portobello</b><br>El tipo más grande de setas  |            | 76%        |      |       |
| <b>Seta shitake</b><br>Un tipo de seta alta en vitamina B y D  |            | 49%        |      |       |
| <b>Té blanco</b><br>Un tipo de té con propiedades antioxidantes.   |            | 15%        |      |       |
| <b>Té de jazmín</b><br>Un té pensado para ayudar a estimular el sistema inmunológico.  |            | 8%         |      |       |
| <b>Té de malvavisco</b><br>Un té que se cree que ayuda a aliviar las quejas digestivas.  |            | 42%        |      |       |
| <b>Té de manzanilla</b><br>Una infusión de manzanilla dulce y flores secas. De uso frecuente para los propósitos medicinales.<br>Un té conocido para que reducir los niveles de estrés y ayuda a regular el sueño. |            | 49%        |      |       |
| <b>Té Oolong</b><br>Un té tradicional chino, conocido por ayudar con la inflamación.   |            | 36%        |      |       |
| <b>Té Rooibos</b><br>Un té rojo con un sabor suave y aromático.  |            | 97%        |      |       |
| <b>Tee (negro)</b><br>Éste es té normal del tipo "Tetley" e incluye el té con leche.   |            | 25%        |      |       |
| <b>Tee (verde)</b><br>El té verde es un tipo de té que se elabora a partir de hojas de Camellia sinensis que no han sufrido el mismo proceso de marchitez y oxidación que se utiliza para hacer té negro y oolong. |            | 42%        |      |       |
| <b>Tenera</b><br>La carne de vaca, toro o buey.  |            | 6%         |      |       |
| <b>Tenera seca</b><br>Carne de vacuno que se ha conservado y secado - a menudo conocido como espasmódico.  |            | 1%         |      |       |
| <b>Ternero</b><br>Carne de ternero joven   |            | 0%         |      |       |
| <b>Tomate (crudo)</b><br>Frutta rossa. Mangiato come un vegetale in insalata e utilizzati in cucina.   |            | 66%        |      |       |
| <b>Trigo</b><br>Un grano de cereal.  |            | 90%        |      |       |
| <b>Trigo triturado</b><br>El grano de cereal en su forma molida  |            | 24%        |      |       |
| <b>Trucha (río)</b><br>Peces de agua dulce. Comúnmente consumidos.   |            | 38%        |      |       |
| <b>Uva (azul)</b><br>Esto incluye artículos elaborados con uva, es decir, el vino.   |            | 23%        |      |       |
| <b>Uva (blanca)</b><br>Esto incluye artículos elaborados con uva, es decir, el vino.   |            | 34%        |      |       |
| <b>Uva crespas</b><br>Pequeñas y firmes, pero a veces con nervaduras y translúcidas, las grosellas son un único pequeño alimento a base de plantas que crecen en arbustos relativamente pequeños y espinosos       |            | 72%        |      |       |
| <b>Vinagre (claro)</b><br>Lo más común en el hogar americano.  |            | 0%         |      |       |
| <b>Vinagre (malta)</b><br>Líquido marrón usado con frecuencia para condimentar / añadir sabor a los alimentos.   |            | 13%        |      |       |

| EasyDNA Example Test  | Your Test: | 12/11/2019 | Ref: | 14738 |
|---|------------|------------|------|-------|
| <b>Vino tinto</b><br>Vino elaborado con uvas tintas.  |            |            |      | ● 97% |
| <b>Vodka</b><br>Una bebida alcohólica destilada.  |            |            |      | ● 51% |
| <b>Wasabi</b><br>Una pasta picante, utilizada para cocinar y aromatizar también llamada rábano picante japonés. |            |            |      | ● 25% |
| <b>Whisky</b><br>Un espíritu destilado de grano maltado, especialmente cebada o centeno.                        |            |            |      | ● 58% |
| <b>Yema de huevo</b><br>La parte amarilla de un huevo.  |            |            |      | ● 1%  |
| <b>Yerba Mate el té</b><br>Un té naturalmente cafeinado.  |            |            |      | ● 0%  |
| <b>Zanahoria</b><br>Hortaliza de color naranja y cónica   |            |            |      | ● 30% |
| <b>Zarzamora</b><br>Fruta comestible. A menudo púrpura-negro  |            |            |      | ● 0%  |
| <b>Ziege</b><br>Un animal domesticado. La carne de este animal se puede comer.                                  |            |            |      | ● 45% |

## Intolerancias no alimentarias

Estos artículos se clasifican como artículos no alimentarios, lo que significa que generalmente no son comestibles. Los artículos que no son alimentos podrían estar causando una reacción al estar cerca de su piel por inhalación.

Todos los artículos que se enumeran a continuación son artículos no alimentarios a los que ha mostrado una reacción, los cuales se clasifican como 85% Cualquier cosa por debajo de este umbral NO causará problemas a su salud y, por lo tanto, no tendrá reacciones ni "síntomas".

### Ácaro del polvo de casa

Una de las mayores causas de alergias, vive en muebles, colchones, almohadas, alfombras etcetera.



81%

### Ácaros de almacenamiento

Ligada al ácaro del polvo de casa que normalmente se encuentra en un entorno agrícola más.



16%

### Aspergillus Fumigatus

Hongo que se ha generalizado en la naturaleza, típicamente encontrado en el suelo y descomposición de materia orgánica como compost montones.



74%

### Aspergillus Niger

Molde negro que aparece en frutas, verduras y frutos secos.



72%

### Epitelio de ciervos

Epitelio es piel o células.



36%

### Plumas de loro

Plumas de las especies de loros de aves.



37%

### el aliso

Un árbol del género de haya.



48%

### Abedules

Un árbol de hojas delgadas de madera dura



0%

### Abejas

Las abejas son insectos voladores estrechamente relacionados con las avispas y las hormigas, conocidas por su papel en la polinización.



25%

### Abeto rojo

Un árbol de coníferas de hoja perenne



93%

### Acedera

Maleza de jardín común. También conocido como alazán o rumex.



13%

### Agrostis tenuis

Hierba que crece en humedales y pastizales.



10%

### Ajenjo

Una planta y una hierba. Se utiliza en el ajeno, también se utiliza como aroma para algunos vinos y bebidas espirituosas.



24%

### Albúmina sérica de perro

Del contacto con el animal.



24%

### Alerce

Coníferas con brillantes paquetes de hoja verde de agujas, que se encuentran en las zonas frías del hemisferio norte. Se cultiva en el disco de madera y resina (que da trementina).



60%

### Alforfón

Derivado de las semillas de una planta con flores. No contiene gluten



61%

### Alhelí amarillo (Cheiranthus cheiri)

Ampliamente cultivado de plantas con flores.



7%

### Aligustre (Ligustrum spp.)

Arbusto muy aromático con bayas negras venenosas.



0%

### Anisakis

Un gusano parasitario que se encuentra en los peces



0%

| EasyDNA Example Test  | Your Test: | 12/11/2019 | Ref: | 14738 |
|---|------------|------------|------|-------|
| <b>Árbol de tilo</b><br>También conocido como tilo.   |            | 58%        |      |       |
| <b>Arbustos</b>   |            | 73%        |      |       |
| <b>Arce (acerbo sep.)</b><br>Un tipo de planta de brezo   |            | 100%       |      |       |
| <b>Armuelle (Artiplex spp.)</b><br>Una planta tipo arbusto. También conocido como saltbush.   |            | 54%        |      |       |
| <b>Artemisia (Artemisia vulgaris)</b><br>Planta aromática. Ocasionalmente se usa en comida y cerveza.   |            | 48%        |      |       |
| <b>Artemisia Salina</b><br>Comida para pez  |            | 43%        |      |       |
| <b>Ascaris</b><br>Un parásito gusano redondo que esto no indica que el parásito está en el cuerpo, significa que si el cuerpo fuera a entrar en contacto lo más pronunciado notarse los síntomas. |            | 72%        |      |       |
| <b>Aster</b><br>Un tipo de flor.  |            | 43%        |      |       |
| <b>Aster nuevo belga</b><br>Una especie de margarita  |            | 0%         |      |       |
| <b>Avellano</b><br>nueces de árbol común  |            | 8%         |      |       |
| <b>Avena loca (Avena fatua)</b><br>Una especie de hierba de la familia de la avena.   |            | 17%        |      |       |
| <b>Avispa</b><br>Un insecto social, conocido por su tendencia a picar. Típicamente negro y amarillo.  |            | 40%        |      |       |
| <b>Betula verrucosa</b><br>Downy abedul es un árbol caducifolio de hoja ancha nativo del Reino Unido  |            | 37%        |      |       |
| <b>Bóvidos</b><br>Un animal del grupo ganadero, que también incluye búfalos y bisontes.   |            | 89%        |      |       |
| <b>Brezal (Calluna vulgaris)</b><br>Una planta de hoja perenne.   |            | 57%        |      |       |
| <b>Caballo</b><br>Un gran mamífero de cuatro patas.   |            | 0%         |      |       |
| <b>Cabra</b><br>Animal domesticado  |            | 50%        |      |       |
| <b>Canario</b><br>Pequeñas especies de aves, generalmente de color amarillo.  |            | 72%        |      |       |
| <b>Cardo</b><br>Nombre común de un grupo de plantas con flores caracterizadas por hojas con punzadas afiladas en los márgenes, generalmente de color púrpura.                                     |            | 93%        |      |       |
| <b>Carrizo</b><br>Una hierba alta encontrada en cañizales.  |            | 72%        |      |       |
| <b>Castaño (Castaño de indias)</b><br>Aesculus hippocastanum es una especie de planta con flores en Sapindaceae.  |            | 45%        |      |       |
| <b>Cebada (Hordeum vulgare)</b><br>Un gran cereal cultivado. A menudo en la cerveza.  |            | 34%        |      |       |
| <b>Cedro japonés</b><br>el árbol  |            | 69%        |      |       |
| <b>Ceñiglo (Chenopodium album)</b><br>Una planta de la familia del amaranto.  |            | 26%        |      |       |

| EasyDNA Example Test  | Your Test: | 12/11/2019 | Ref: | 14738 |
|---|------------|------------|------|-------|
| <b>Cereza</b><br>Árbol que produce la fruta   |            |            |      | ● 86% |
| <b>Chopo temblón</b><br>Árbol nativo de Europa y Asia   |            |            |      | ● 24% |
| <b>Cloro (Cl)</b><br>Típicamente utilizado como antiséptico. Se usa para tratar piscinas.   |            |            |      | ● 10% |
| <b>Cobayo</b><br>Pequeño mamífero que es a menudo una mascota.  |            |            |      | ● 33% |
| <b>Codeso (Laburnum anagyroides)</b><br>Laburnum anagyroides, el laburnum común, la cadena de oro o la lluvia dorada, es una especie en la subfamilia Faboideae, y en el género Laburnum. |            |            |      | ● 96% |
| <b>Cola de perro</b><br>También conocido como la cola del perro con cresta - que se caracteriza por una cabeza de semilla que es plana en un lado   |            |            |      | ● 27% |
| <b>Cola de zorro (Alopecurus prat.)</b><br>Un tipo de hierba común  |            |            |      | ● 0%  |
| <b>Colza</b><br>Planta cosechada por sus semillas. Cuando florece es amarilla.  |            |            |      | ● 68% |
| <b>Conejo</b><br>Pequeña planta que come el animal.   |            |            |      | ● 73% |
| <b>Correola</b><br>mala hierba común también conocido como campo de pestañas.   |            |            |      | ● 99% |
| <b>Crisantemo (morifolium de la c.)</b><br>Una planta perenne.  |            |            |      | ● 87% |
| <b>Dahlia (Dahlia hybrida)</b><br>Dahlia es un género de arbustos, tubérculos, herbáceas plantas perennes nativas de México.  |            |            |      | ● 74% |
| <b>Diente de león (Taraxum duplidens)</b><br>Una mala hierba de la flor de la margarita. Conocida por su gran flor amarilla.  |            |            |      | ● 3%  |
| <b>E 216 Propil parahidroxibenzoato</b><br>Es un conservante típicamente encontrado en muchos cosméticos a base de agua, tales como cremas, lociones, champús y productos de baño.        |            |            |      | ● 88% |
| <b>el cacahuete</b><br>Crecido bajo tierra, un chiflado popular.  |            |            |      | ● 0%  |
| <b>Enebro</b><br>La planta produce bayas de enebro. Un aroma especial que lo distingue entre la mayoría de los arbustos.  |            |            |      | ● 88% |
| <b>Epitelio de Fox</b><br>Epitelio es piel o células.   |            |            |      | ● 51% |
| <b>Epitelio hurón</b><br>Epitelio es piel o células.  |            |            |      | ● 33% |
| <b>Escaña mayor</b><br>Un tipo de trigo, también conocido como trigo Dinkel.  |            |            |      | ● 23% |
| <b>Espiguilla (Poa pratensis)</b><br>Ordinario, pradera de hierba suave.  |            |            |      | ● 44% |
| <b>Espino blanco</b><br>Los árboles que producen flores blancas pequeñas bayas de color rosa y rojo   |            |            |      | ● 45% |
| <b>Excrementos de Paloma</b><br>Heces y orina de este animal.   |            |            |      | ● 45% |
| <b>Fagus (Fagus silvatica)</b><br>Árbol de hoja caduca perteneciente a la familia de la haya. Conocido como haya común o haya común.  |            |            |      | ● 15% |

| EasyDNA Example Test   | Your Test: | 12/11/2019 | Ref: | 14738 |
|--|------------|------------|------|-------|
| <b>Festuca de los prados (<i>Festuca pratensis</i>)</b><br>Pasto alto y suelto con hojas largas y planas.  |            |            |      | 30%   |
| <b>Fetuca roja (<i>Festuca rubra</i>)</b><br>Común, hierba alta - de color rojo  |            |            |      | 47%   |
| <b>Fresa</b><br>Fruta comestible y dulce. De color rojo con la piel tachonada de la semilla.   |            |            |      | 81%   |
| <b>Fresno común</b><br>Conocida como la ceniza, o ceniza europea o ceniza común para distinguirlo de otros tipos de cenizas  |            |            |      | 75%   |
| <b>Gato</b><br>Mascota común   |            |            |      | 37%   |
| <b>Gramma (<i>Cynodon dactylon</i>)</b><br>Una hierba encontrada en climas más cálidos   |            |            |      | 73%   |
| <b>Gramma de olor</b><br>Hierba perfumada y dulce. Crece en prados como pasto de heno.   |            |            |      | 0%    |
| <b>Gramma delgada</b><br>Hierba perenne muy común. También conocido como la hierba del sofá.   |            |            |      | 11%   |
| <b>Grosella</b><br>La planta produce pequeñas grosellas - tanto rojo y negro   |            |            |      | 52%   |
| <b>Hámster</b><br>Pequeño animal, a menudo tenido como mascota.  |            |            |      | 14%   |
| <b>Haya</b><br>Un árbol corriente perteneciente a la familia del abedul.   |            |            |      | 34%   |
| <b>Hierba de huerto (<i>Dactylis glomerata</i>)</b><br>También conocido como pasto ovillo.   |            |            |      | 72%   |
| <b>Hierba de la avena (<i>Arrhenaterium elatius</i>)</b><br>Hierba alta encontró prados  |            |            |      | 18%   |
| <b>Hierba de San Antonio (<i>Epilobium angustifolium</i>)</b><br>Conocido comúnmente en Norteamérica como el fireweed, en algunas partes de Canadá como gran willowherb, y en Gran Bretaña como willowherb del rosebay |            |            |      | 61%   |
| <b>Hierba de Santiago</b><br>Crece en bosques y lugares secos y abiertos, flores amarillas.  |            |            |      | 40%   |
| <b>Hierba de terciopelo (<i>Holcus lanatus</i>)</b><br>Una hierba alta   |            |            |      | 17%   |
| <b>Hierba Timotea (<i>Phleum pratense</i>)</b><br>Una hierba ampliamente cultivada en el Reino Unido, se cree que es un desencadenante del asma.   |            |            |      | 54%   |
| <b>Hongos</b><br>Incluyendo mohos, champiñones y toadstools.   |            |            |      | 21%   |
| <b>Horse Bot Fly</b><br>Tipo de mosca que muy a menudo causa irritación a los caballos.  |            |            |      | 18%   |
| <b>Jacinto (<i>Endymion non scriptus</i>)</b><br>Hyacinthus es un pequeño género de bulbosa, fragante plantas con flores   |            |            |      | 0%    |
| <b>Jazmín (<i>Philadelphus spp.</i>)</b><br>Planta con flores blancas y fuerte fragancia   |            |            |      | 81%   |
| <b>Lana de oveja</b><br>Fibra textil obtenida de la oveja.   |            |            |      | 76%   |
| <b>Lilo</b><br>flores de colores púrpura   |            |            |      | 33%   |
| <b>Llantén mayor</b><br>Planta común. Conocido por su amplia hoja en forma de concha.  |            |            |      | 56%   |

| EasyDNA Example Test   | Your Test: | 12/11/2019 | Ref: | 14738 |
|--|------------|------------|------|-------|
| <b>Lupinie (Lupinus polyphyllus)</b><br>Lupinus polyphyllus es una especie de lupino nativa de América del Norte occidental desde el sur de Alaska y la Columbia Británica al este de Quebec |            | 79%        |      |       |
| <b>Lúpulo</b><br>Una planta con flores - utilizada para la producción de cerveza   |            | 48%        |      |       |
| <b>Maíz (Zea mays)</b><br>Planta - conocido también como maíz.   |            | 38%        |      |       |
| <b>Mangle</b><br>Arbusto o árbol tropical  |            | 2%         |      |       |
| <b>Manzanilla común</b><br>Planta, a menudo usada para fines medicinales. Se usa muy a menudo para hacer té.   |            | 81%        |      |       |
| <b>Manzano</b><br>Árboles que producen frutas  |            | 80%        |      |       |
| <b>Margarita (Leucanthemum vulgare)</b><br>Un tipo de flor de la margarita.  |            | 13%        |      |       |
| <b>Mijo Japon</b><br>Una hierba.   |            | 80%        |      |       |
| <b>Mink Epithelium</b><br>El epitelio es piel o células.   |            | 82%        |      |       |
| <b>mora</b><br>Pequeño árbol que lleva fruta morada oscura.  |            | 53%        |      |       |
| <b>Mosquito</b><br>Insecto volador que muerde a seres humanos y animales.  |            | 67%        |      |       |
| <b>Muérdago</b><br>Nombre común de la planta que produce pequeñas bayas blancas. Tradicionalmente utilizado para decorar la casa durante el período festivo.                                 |            | 63%        |      |       |
| <b>Narcissus</b><br>Género predominantemente de plantas perennes.  |            | 90%        |      |       |
| <b>Nuez</b><br>Semillas comestibles comidas crudas o utilizadas en la cocción / horneado.  |            | 61%        |      |       |
| <b>Olmo (Ulmus glabra)</b><br>El más común de la familia Elm tree  |            | 87%        |      |       |
| <b>Ortiga</b><br>Planta floreciendo  |            | 71%        |      |       |
| <b>Ortiga mayor (Urtica dioica)</b><br>Una planta, que si se toca pica la piel.  |            | 69%        |      |       |
| <b>Penicillioyl</b><br>Intolerancia a la penicilina. El determinante alérgico en alergia a la penicilina.  |            | 62%        |      |       |
| <b>Peral</b><br>Tipo de árbol que produce la fruta   |            | 66%        |      |       |
| <b>Periquito</b><br>Pequeñas aves, a menudo como mascota   |            | 88%        |      |       |
| <b>Perro</b><br>Un animal doméstico común.   |            | 28%        |      |       |
| <b>Pino (pinus spp.)</b><br>Un árbol de coníferas  |            | 52%        |      |       |
| <b>Pino escocés (pinus sylvestris)</b><br>Especies de pino. también conocido como pino silvestre   |            | 17%        |      |       |
| <b>Plátano (patanus acerifolia)</b><br>Árbol alto, en realidad un árbol híbrido.   |            | 48%        |      |       |

| EasyDNA Example Test   | Your Test: | 12/11/2019 | Ref: | 14738 |
|--|------------|------------|------|-------|
| <b>Plumas de ganso</b><br>Plumas de esta especie de ave. A menudo se utiliza en los muebles del hogar.   |            | 47%        |      |       |
| <b>Plumas de pato</b><br>Plumas del pájaro.  |            | 71%        |      |       |
| <b>Plumas de pollo</b><br>Plumas de la especie de pollo de ave.  |            | 47%        |      |       |
| <b>Polilla</b><br>Insecto nocturno con alas grandes.   |            | 84%        |      |       |
| <b>Polvo</b><br>Se compone de partículas de la atmósfera y el medio ambiente, tales como el suelo  |            | 84%        |      |       |
| <b>Populus spp.</b><br>Árbol de flores caducas   |            | 89%        |      |       |
| <b>Primrose (Primulus)</b><br>Flor generalizada de los bosques   |            | 67%        |      |       |
| <b>Proteínas de la orina del conejo</b><br>Del contacto con la orina del animal.   |            | 80%        |      |       |
| <b>Proteínas de orina de ratón</b><br>Por contacto con la orina del animal.  |            | 0%         |      |       |
| <b>Ragweed (Ambrosia elatior)</b><br>El polen es una sustancia pulverulenta fina a gruesa que comprende granos de polen que son microgametófitos machos de plantas de semillas |            | 90%        |      |       |
| <b>Ranúnculo</b><br>Pequeña flor con los pétalos amarillos brillantes.   |            | 12%        |      |       |
| <b>Ranúnculo (Carpinus betulus)</b><br>Un árbol de madera dura   |            | 0%         |      |       |
| <b>Rata</b><br>Roedor, comúnmente conocido como una plaga en entornos urbanos.   |            | 72%        |      |       |
| <b>Ratón</b><br>Un pequeño roedor, caracterizado por nariz pequeña puntiaguda y orejas redondeadas pequeñas.   |            | 1%         |      |       |
| <b>Raygras (Lolium perenne)</b><br>También conocido como ryegrass inglés.  |            | 0%         |      |       |
| <b>Robinia (Robinia pseudacacia)</b><br>Una especie de árbol   |            | 59%        |      |       |
| <b>Roble (Quercus robur)</b><br>Arbol alto. Originario de Europa.  |            | 95%        |      |       |
| <b>Rosas (Rosa spp.)</b><br>Una rosa es una planta perenne madura de floración del género Rosa   |            | 31%        |      |       |
| <b>sauce</b><br>Tipo de árbol.   |            | 46%        |      |       |
| <b>Saúco</b><br>La planta que produce el saúco.  |            | 75%        |      |       |
| <b>Tamariske (Myrica sp.)</b><br>Especies de plantas con flores.   |            | 9%         |      |       |
| <b>Tilo europeo</b><br>Generalmente conocido como la cal común (Islas Británicas) o el tilo común  |            | 88%        |      |       |
| <b>Trifolium (Trifolium spp.)</b><br>Una flor generalmente se encuentra en los campos y pastos secos   |            | 10%        |      |       |
| <b>Trigo (Triticum aestivum)</b><br>Un cereale.  |            | 93%        |      |       |

**Tulipán (Tulipa spp.)**

El tulipán es un género eurasiático y norteafricano de plantas perennes, bulbosas en la familia de los lirios

● 72%

**Tambar hierba**

Una planta que habitualmente se desprende de sus raíces en el otoño.

● 86%

**Vara de oro (Solidago virgaurea)**

Solidago virgaurea es una planta herbácea perenne de la familia Asteraceae

● 33%

**Zarzamora**

Fruta comestible. A menudo púrpura-negro

● 47%

## Deficiencias nutricionales

Estos elementos se muestran como faltantes en su muestra, y por lo tanto la dieta. Analizamos todas las muestras de cabello contra la lista completa de 80 artículos de nutrición, y todo lo que se menciona en este informe tiene un nivel de deficiencia nutricional inferior al 15%

Simplemente debe probar y agregar uno o dos de los alimentos recomendados a su dieta cada día. Aunque puede ser más fácil usar un suplemento vitamínico, siempre es mejor obtener sus nutrientes de una fuente fresca, ya que esto ingresará a su cuerpo mucho más rápido. La información nutricional que se encuentra al lado de cada nutriente es importante, ya que una dieta bien balanceada junto con un estilo de vida saludable puede estimular el sistema inmunológico y también reducir sus niveles de intolerancia. Los nutrientes que se han destacado como deficientes en su sistema pueden mejorarse fácilmente.

### Ácido docosahexaenoico

Admite el corazón y el sistema circulatorio. Se puede encontrar en salmón, sardinas y huevos.

● 62%

### Ácido fólico

Admite numerosas áreas del cuerpo, incluidos los huesos, los dientes, el sistema cardiovascular y el corazón. Las fuentes incluyen aguacate, frijoles, carne de res, coliflor, dátiles, lentejas, frambuesas y trigo

● 81%

### Betacaroteno

Admite el sistema inmune y los ojos Buenas fuentes incluyen espárragos, brócoli, zanahorias y boniato

● 0%

### Carotenoides

Admite la salud ocular Buenas fuentes incluyen calabaza, mango, zanahorias, calabaza y tomate

● 90%

### Creatina

Puede ayudar con el colesterol alto. Las fuentes incluyen atún y salmón.

● 27%

### Fitoesteroles

Fuentes: amaranto, frijoles, batata y frijoles de soya.

● 76%

### Inositol

Ayuda a cuidar el cabello y ayuda al crecimiento del cabello. Se puede encontrar en alimentos y leche ricos en fibra

● 17%

### Omega 6

Un ácido graso esencial que se encuentra en las aves de corral, huevos, semillas de sésamo, cereales y la mayoría de los aceites vegetales.

● 0%

### Piridoxina

Apoya el cerebro y el sistema nervioso Las fuentes incluyen aguacate, plátanos, frijoles, arroz integral, repollo, semillas de girasol y espinacas

● 0%

### Potasio

Fuentes - aguacate, espinacas, batatas, yogur, frijoles blancos, plátano, albaricoques secos, champiñones, almendras, remolacha, maní, brócoli, escamas de arroz integral - debilidad, fatiga, convulsiones en el brazo y los músculos de las piernas, hormigueo o entumecimiento

● 37%

### Sulforafano

Admite el corazón y el sistema cardiovascular, que se encuentran en el brócoli, las coles de Bruselas y el repollo.

● 83%

### Yodo

Fuentes alimenticias - Yogur, Kelp, Kombu, frijoles de la marina, fresas y patatas. Mientras que su cuerpo sólo necesita una pequeña cantidad de yodo, no conseguir lo suficiente puede conducir a deterioro del desarrollo físico y mental en los niños, y el desarrollo pobre de la tiroides

● 38%

### Ácido alfa lipoico

Un antioxidante usado para ayudar con la diabetes Buenas fuentes incluyen levadura, espinaca, brócoli y patatas

● 79%

### Ácido eicosapentaenoico

Admite los riñones, los pulmones y el sistema esquelético. La mejor fuente se cree que son las sardinas.

● 68%

### Ácido elágico

Se encuentra en muchas frutas y algunas nueces. Algunas fuentes son manzana, moras, uvas, pacanas y nueces.

● 12%

|                            |  |   |     |
|----------------------------|--|---|-----|
| <b>Acido fórmico</b>       | El ácido fórmico posee propiedades anti-bacterianas y, por lo tanto, este producto químico nos ofrece una variedad de beneficios para la salud. Aparte de combatir las infecciones bacterianas en nuestro sistema respiratorio y digestivo, el ácido fórmico también es beneficioso para combatir estos microbios en otros sistemas de nuestro cuerpo. | ● | 27% |
| <b>Ácido gálico</b>        | Buenas fuentes incluyen semillas de lino y berros.   | ● | 0%  |
| <b>Acido láctico</b>       | Situado en los productos lácteos ácidos, como koumiss, Laban, yogur, kéfir, queso hecho en casa. Beneficios - valor nutricional mejorado de los alimentos, control de infecciones intestinales y mejor digestión de la lactosa   | ● | 0%  |
| <b>Acido nicotínico</b>    | vitamina del complejo B, que se encuentra ampliamente distribuido en los alimentos, tales como leche, carne de germen de trigo y. Reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares. También ayuda a equilibrar los niveles de colesterol y triglicéridos, vitamina B3.  | ● | 76% |
| <b>Acido nucleico</b>      | Encuentran en el pescado, los frijoles, nueces, szpinakach, carne, setas y huevos, levadura de cerveza   | ● | 12% |
| <b>Acido oxálico</b>       | Encontrado en la soja, patatas dulces, té negro, arándanos y otras hojas de color verde oscuro. Es importante para la salud del colon  | ● | 7%  |
| <b>Acido salicílico</b>    | Tales como verduras, frutas y nueces. Beneficios para la salud del ácido salicílico para el tratamiento del acné son significativos  | ● | 48% |
| <b>Acido tartárico</b>     | El ácido orgánico cristalino blanco que se produce naturalmente en muchas plantas, en particular de la uva.  | ● | 83% |
| <b>Acido úrico</b>         | Se produce en anchoas, arenque, sardinas, mejillones, przegrzebkach, trucha, łupaczach, la caballa y el atún.  | ● | 56% |
| <b>Acidófilo</b>           | Fuentes - Miso, Tempeh, Yogurt, Kefir, Wheatgrass, Cebolla, Tomate, Plátano, Ajo. Signos de deficiencia - SII, mal aliento, flatulencia, candida   | ● | 32% |
| <b>Ácidos pantoténicos</b> | Puede ayudar a la ansiedad, la artritis y el estrés. También puede apoyar el sistema inmune y el tracto gastrointestinal Las fuentes incluyen frijoles, melaza, champiñones, pollo, melón dulce, chirivía, camote y yogur.   | ● | 72% |
| <b>Antocianidinas</b>      | Anti-oxidante que se encuentra en frutas / verduras rojas / moradas. Ayuda con numerosas áreas del cuerpo, incluida la vista y el sistema nervioso.  | ● | 45% |
| <b>Betaina</b>             | Apoya el corazón, el sistema digestivo y el hígado Buenas fuentes incluyen remolachas, brócoli, espinacas y granos   | ● | 9%  |
| <b>Biotina</b>             | Fuentes - Almendras, Alcachofa, Aguacate, Plátano, Black Eyed Peas, Nueces de Brasil, Cebolla, Cacahuets, Pacanas, Frambuesas, Soja, Fresas, Camote Signos de deficiencia - Pérdida del cabello, Piel escamosa seca, Craqueo en el rincón de la boca   | ● | 10% |
| <b>Bromelina</b>           | Admite el sistema digestivo y la salud de la sangre. La piña es la mejor fuente.   | ● | 75% |
| <b>Calcio</b>              | Fuentes - Verduras frondosas oscuras, naranjas, brócoli, almendras, tofu, yogur bajo en grasa Signos de deficiencia - piel seca, pérdida de dientes, pelo seco y rajado  | ● | 99% |

**Colina**

La colina es un compuesto de tipo vitamínico con importantes funciones en la síntesis de neurotransmisores, la señalización de la membrana celular, el transporte de lípidos y el metabolismo del grupo metilo. Más importante aún, puede ayudar a disminuir la inflamación en el cuerpo y las enfermedades del corazón.

● 36%

**Cromo**

Fuentes - Pan, Arroz moreno, Carne, Brócoli, Setas, Judías verdes Signos de deficiencia - Ansiedad, bajos niveles de energía, fatiga crónica, debilidad muscular, cambios de humor

● 93%

**Fibra**

Apoya el sistema digestivo Se encuentra en artículos tales como frijoles, manzana, plátano, granos, garbanzos, coles de Bruselas y ciruelas pasas

● 15%

**Folate**

Una vitamina B que generalmente es compatible con el cuerpo. Se encuentra en muchos frijoles, nueces y verduras.

● 4%

**Fósforo**

Admite huesos, dientes, sistema esquelético, corazón y riñones. Las fuentes incluyen muchos tipos diferentes de legumbres, verduras, granos, pescado y fruta.

● 77%

**Genistein**

Buenas fuentes son los frijoles, las lentejas y las semillas de girasol.

● 46%

**Germanio**

Apoya el sistema inmune y las articulaciones Las fuentes son hongos shiitake y cebollas.

● 38%

**Hierro**

Fuentes - Verduras frondosas oscuras, frijoles, aceitunas, frijoles de la marina, habas de riñón, habas negras, habas del pinto, tofu, calabaza Signos de deficiencia - Fatiga general, debilidad, piel pálida, dificultad para respirar, mareos

● 7%

**Iso-Flavonoids**

Se cree que ayuda al sistema endocrino y la fuente principal es la soja.

● 19%

**L-Carnitine**

Fuentes: espárragos, carne de res, pescado, cordero, mantequilla de maní, aves de corral, carne roja, trigo. Signos de deficiencia: hipoglucemia, debilidad del músculo esquelético.

● 56%

**Lecitina**

Fuentes - Huevos, Frijoles de Soja, Riñón, Hígado, Cereales integrales, Leche Signos de deficiencia - Bajos niveles de energía, pérdida de memoria, dolores musculares, daño nervioso, cambios de humor

● 16%

**Lignan**

Se encuentra en almendras, cebada, frijoles, semillas de lino y champiñones.

● 39%

**Luteína**

Admite los ojos y se encuentra en muchas verduras: col china, repollo, coliflor, puerros, rábanos y espinacas.

● 45%

**Lycopene**

Admite los ojos y se puede encontrar en albaricoques, zanahorias, pomelos y ciruelas

● 53%

**Magnesio**

Fuentes - Aceitunas, cebolla, chirivía, melocotón, maní, pera, guisantes, nueces de pacana, piñones, piña, pistacho y hojas verdes oscuras Signos de deficiencia - Calambres musculares, temblores, náuseas, ansiedad, presión arterial alta

● 70%

**Manganeso**

Fuentes - Almendras, albaricoques, cohetes, avena, aceitunas, naranjas, plátano, aguacate, espárragos, remolacha Signos de deficiencia - Desmayos, Pérdida de calorías, Tendones débiles. Es importante en la formación de huesos, tejidos conectivos, factores de coagulación de la sangre y hormonas sexuales, y también está implicado en el metabolismo de grasas y carbohidratos, la absorción de calcio y la regulación del azúcar en la sangre.

● 21%

**Melatonina**

Es una hormona que es producida por la glándula pineal en animales y regula el sueño y la vigilia

● 55%

| EasyDNA Example Test  | Your Test:  | 12/11/2019 | Ref: | 14738 |
|---|---|------------|------|-------|
| <b>Molibdeno</b><br>Fuentes - Lentejas, guisantes secos, frijoles, habas de soja, frijoles pintos, frijoles negros, avena, tomate, lechuga romana, pepino, apio, cebada, huevos, zanahoria, pimientos Signos de deficiencia - Dolores de cabeza, ceguera nocturna. Protege las células y crea energía para ayudar a los órganos vitales a deshacerse de los desechos  |    |            |      | 1%    |
| <b>Niacina</b><br>Puede ayudar con el colesterol alto y el letargo Fuentes: alcachofa, carne de res, champiñones, pollo, dátiles, berenjena, chirivía, maní y semillas de sésamo.   |    |            |      | 96%   |
| <b>Omega 3</b><br>Un ácido graso que ayuda a mantener los niveles sanguíneos estables y ayuda a aliviar la rigidez / dolor en las articulaciones  |    |            |      | 91%   |
| <b>Polifenoles</b><br>Potente anti-oxidante pensado para ayudar con la inflamación. Las fuentes incluyen clavo de olor, anís estrellado, chocolate amargo y semillas de lino.   |    |            |      | 49%   |
| <b>Pro-antocianidinas</b><br>Anti-oxidante conocido para ayudar a proteger contra la enfermedad cardíaca Las fuentes incluyen moras, arándanos, cerezas y uvas.   |    |            |      | 7%    |
| <b>Saponinas</b><br>Se cree que ayuda a reducir el colesterol y reducir el riesgo de enfermedades del corazón Principalmente se encuentra en la soja y el tofu.   |    |            |      | 7%    |
| <b>Selenio</b><br>Fuentes - Atún, camarones, sardinas, salmón, bacalao, espárragos, pavo, pollo, cordero, vieiras, ternera, cebada, tofu, arroz integral, semillas de girasol, semillas de sésamo Signos de deficiencia - Pérdida de cabello, Descoloración de las uñas. Se cree que el selenio puede beneficiar a la salud del corazón una vez más, por su capacidad para combatir la inflamación, aumentar el flujo sanguíneo, reducir el estrés oxidativo de los radicales libres y ayudar con la actividad antioxidante |    |            |      | 19%   |
| <b>Silice</b><br>Fuentes - Grano entero, pasta, arroz integral, plátano, mango, judías verdes, espinacas, fresas Signos de deficiencia - Piel seca, Endurecimiento de las arterias, Dolores de estómago, Dientes débiles y encías   |  |            |      | 14%   |
| <b>Sodio</b><br>El sodio natural se encuentra en alimentos como apio, remolacha y leche   |  |            |      | 3%    |
| <b>Tannins</b><br>Supports the skin Found in carob, cranberries and rhubarb.  |  |            |      | 31%   |
| <b>Vit. B2</b><br>Fuentes - Espinacas, champiñones crimini, espárragos, verduras de mar, huevos, leche de vaca, brócoli, acelga, judías verdes, col rizada, pimientos, judías de soja Signos de deficiencia - Lento metabolismo, Úlceras en la boca o los labios, Inflamación de la piel, Dolor de garganta   |  |            |      | 74%   |
| <b>Vit. C</b><br>Fuentes - papaya, pimientos, brócoli, coles de Bruselas, fresas, piña, naranja, kiwi, cantalupo, coliflor, col, repollo, bok choy, pomelo, perejil, frambuesas, acelga Signos de deficiencia - Cansancio, Debilidad, Dolores musculares y articulares, Manchas que parecen moretones azules rojos en la piel, Piel seca  |  |            |      | 6%    |
| <b>Vitamin A</b><br>Fuentes - Albaricoque, Brócoli, Coles de Bruselas, Calabaza Butternut, Melón Cantaloupe, Zanahorias, Chiles y hojas verdes oscuras Signos de deficiencia - Visión nocturna deficiente, Ojos nublados y secos, Piel gruesa y erupciones cutáneas   |  |            |      | 67%   |
| <b>Vitamin B1</b><br>Fuentes -Spargel, semillas de girasol, guisantes verdes, linaza, col rosada, espinaca, col, berenjena, lechuga romana, judías blancas, frijoles negros, cebada, lentejas Síntomas - dolor de cabeza, náuseas, fatiga, ligera irritación  |  |            |      | 16%   |
| <b>Vitamin D</b><br>Fuentes - Salmón, sardinas, leche de vaca, atún, huevos, champiñones shiitake, champiñones, semillas de girasol, batata, fechas Signos de deficiencia - Dificultad para pensar con claridad, Dolor en los huesos, Debilidad muscular, Fatiga inexplicable   |  |            |      | 0%    |

**Vitamin K**

Fuentes - Kale, espinaca, perejil, brócoli, coles de Bruselas, lechuga romana, espárragos, albahaca, col, apio, kiwi, puerros, cilantro, salvia, judías verdes, coliflor, pepino Signos de deficiencia - Caries dental, Huesos debilitados, Sangrado y moretones fácilmente

● 47%

**Vitamina B12**

Ayuda a mantener los niveles de energía. Fuentes; huevos, leche de vaca, leche de almendras, leche de coco, pescado y carne.

● 71%

**Vitamina B3**

Fuentes - Atún, pollo, pavo, salmón, cordero, ternera, espárragos, tomate, pimientos, sardinas, camarones, arroz integral, camote, semillas de girasol, cebada, guisantes Signos de deficiencia - Indigestión, Fatiga, Vómitos, Depresión

● 48%

**Vitamina e**

Fuentes - Almendras, Semillas, Espinacas, Kale y Aceites vegetales Signos de deficiencia - Debilidad muscular, falta de coordinación

● 16%

**Vitamina. B5**

Fuentes - Coliflor, camote, brócoli, hojas de remolacha, espárragos, pimientos, pepino, apio, aguacate, lentejas, pollo, pavo, yogur, salmón Signos de deficiencia - Fatiga, Depresión, Irritabilidad, Insomnio, Dolor de estómago

● 21%

**Vitamina. B6**

Las fuentes más ricas de vitamina B6 incluyen pescado, hígado de res y otras carnes de órganos, patatas y otras hortalizas con almidón, y frutas (excepto los cítricos). Juega un papel importante en la conversión de los alimentos en energía y ayudar al metabolismo del cuerpo grasas y proteínas

● 21%

## Resultados de toxicidad de metales

Estos son los metales pesados a los que has mostrado sensibilidad después de estar expuesto. Lo importante a tener en cuenta es que no necesita entrar en pánico, hay algunos pasos simples que debe seguir para administrar estos resultados en consecuencia.

En primer lugar, observe las áreas en las que podría exponerse a estos metales. Podría estar en su entorno de trabajo, ya que este es un lugar al que asiste con frecuencia. En segundo lugar, también deberá observar su dieta y ver si hay un grupo de alimentos que consuma regularmente que contengan altos niveles de estos metales en particular.

Si descubre que cuando está cerca de un metal en particular comienza a experimentar algún síntoma (como picazón, hinchazón, náuseas, dolores de cabeza, etc.), sabrá que es este metal en particular el que lo está haciendo reaccionar. Me gusta esto. Cuanto más graves sean los síntomas, más acción deberá tomar para reducir su exposición a este metal.

**Aluminio**

Un metal plateado ligero usado para las latas, las hojas, los utensilios de cocina, los marcos de ventana, los barriles de cerveza

● 58%

**Berilio (Be)**

Una aleación utilizada para resortes, contactos eléctricos, electrodos de soldadura por puntos

● 17%

**Bismuto (Bi)**

Un metal quebradizo, usualmente mezclado con otros metales

● 77%

**Cadmio (Cd)**

Un metal venenoso, se puede utilizar en baterías recargables

● 26%

**Cinc**

Utilizado en aleaciones tales como latón, níquel o plata. El óxido de zinc es ampliamente utilizado en productos como pinturas, caucho, cosméticos, productos farmacéuticos, plásticos y jabones.

● 86%

**Cobalto (Co)**

El cobalto se utiliza para hacer herramientas de corte de alta velocidad y alta temperatura y tintes - es una aleación

● 41%

**Cobre**

Debido a que es un buen conductor de electricidad, el cobre se utiliza principalmente en generadores y motores eléctricos

● 41%

**Estaño (de los alimentos conservados)**

Usualmente combinado con acero o aluminio para crear almacenamiento para alimentos

● 95%

**Hierro (Fe)**

Utilizado en la industria de la construcción: el elemento más común en la tierra

● 33%

**Manganesio (Mn)**

Utilizado en latas de bebidas

● 15%

**Mercurio (Hg)**

Se utiliza comúnmente en baterías, luces fluorescentes, producción de fieltro, termómetros y barómetros

● 42%

**Níquel (Ni)**

Aleación, utilizada para la producción de acero inoxidable.

● 28%

**Oro**

En su forma más pura, es un metal brillante, ligeramente rojizo amarillo, denso, suave, maleable y dúctil

● 38%

**Plata**

Utilizado para la joyería y los cubiertos tradicionales

● 41%

**Platino**

El platino se utiliza en la joyería, la decoración y el trabajo dental

● 43%

**Plomo (Pb)**

El uso comercial más importante del plomo se encuentra en la fabricación de acumuladores de plomo-ácido

● 48%

**Rodio (Rh)**

Resistencia dura y corrosiva, utilizada en devanados y electrodos

● 95%

**Titanio (Ti)**

El titanio es tan fuerte como el acero pero mucho menos denso. Se utiliza como metal de aleación.

● 72%

**Vanadio (V)**

Utilizado como metal de aleación

● 41%

**Wolframio (W)**

Utilizado para hacer balas y palas de turbina

● 44%

## Prueba de bioma intestinal

Estas son las bacterias buenas que se encuentran dentro de su microbioma intestinal. Estas bacterias pueden afectar su salud, minimizar enfermedades y sintetizar vitaminas dependiendo de los diferentes niveles. Las vitaminas no solo se obtienen a través de los alimentos, sino que también se producen en el intestino a través de las bacterias.

Todos los artículos en esta lista son 85% o más. Se recomienda aumentar los niveles consumiendo los artículos enumerados, de manera similar a las deficiencias nutricionales descritas en la prueba anterior.

### Acidophilus Bifidus

Produce ácido láctico y peróxido de hidrógeno. Reduce el colesterol previene el crecimiento de levaduras hostiles. Limpia el torrente sanguíneo eliminando toxinas y estimulando el sistema inmunológico. Fuentes: Granos integrales como la avena y la cebada. Alimentos fermentados como el yogur y el kimchi.

● 47%

### Bacillus Coagulans

Útil en el tratamiento de trastornos gastrointestinales, como la diarrea. Fuentes: alimentos fermentados como chucrut, kimchi y yogur.

● 49%

### Bifidobacterium Bifidum

Se utiliza para reparar las úlceras estomacales y ayuda a detener el estreñimiento. Fuentes: Granos integrales como la avena y la cebada. Alimentos fermentados como el yogur y el kimchi.

● 36%

### Lactobacillus Reuteri

Fortalece los senos intestinos y ayuda a combatir la inflamación. Fuentes: Productos lácteos como el yogur y el queso.

● 80%

### Streptococcus Thermophilus

Ayuda a prevenir la diarrea al mantener la salud del sistema digestivo.

● 49%

### Desequilibrio hormonal

La prueba de su muestra de cabello puede mostrar cualquier desequilibrio hormonal que esté actualmente presente en su cuerpo. No todos tienen un desequilibrio, así que no se preocupe si aquí solo se presenta una pequeña cantidad de resultados.

Estos desequilibrios pueden ser causados por una gran cantidad de factores, entre ellos: estrés, tiroides hiperactiva / inactiva, mala alimentación, sobrepeso, medicamentos, intolerancias alimentarias, quimioterapia, pubertad, menstruación, embarazo y menopausia.

Todos los artículos enumerados aquí muestran un desequilibrio y pueden aliviarse con remedios naturales como: mantener un peso corporal saludable, hacer ejercicio y reducir el estrés.

#### **estradiol**

Esta es una hormona esteroide hecha de colesterol y es la más fuerte de los tres estrógenos producidos naturalmente. Está involucrado en la regulación de los ciclos reproductivos femeninos o estroestinosos.



40%

#### **Hormona estimulante de la tiroides**

Hormona estimulante de la tiroides La hormona estimulante de la tiroides es producida por la glándula pituitaria. Su función es regular la producción de hormonas por la glándula tiroides.



16%

#### **Triyodotironina (T3)**

La triyodotironina es una hormona tiroidea que desempeña funciones vitales en la tasa metabólica del cuerpo, las funciones cardíacas y digestivas, el control muscular, el desarrollo y la función cerebral y el mantenimiento de los huesos.



38%

## Salud Digestiva y Análisis Metabolismo

Nuestros cuerpos son muy buenos para autorregular las enzimas utilizadas en la digestión; sin embargo, cuando estamos enfermos o estamos regularmente rodeados de intolerancias alimentarias y no alimentarias, podemos desequilibrarnos. Esto puede afectar nuestro metabolismo y nuestro peso al hacer que almacene mayores niveles de grasa o al almacenar menos elementos, lo que causa una menor absorción de vitaminas y minerales.

Hemos probado su muestra contra una variedad de enzimas y proteínas para verificar los niveles en su sistema. Todo lo que se muestra a continuación está actualmente desequilibrado y afectará negativamente su salud digestiva. El ejercicio, una dieta saludable y vivir en un ambiente de estrés reducido lo ayudarán a autorregularse nuevamente.

Si no se informan resultados en esta sección de su prueba, no se preocupe, significa que no hemos identificado deficiencias o intolerancias en nuestro análisis.

### Amilasa

La amilasa descompone los carbohidratos (almidones) en azúcares más simples. Los niveles irregulares pueden afectar el páncreas.



0%

### Enterocinasa

La enterocinasa es una proteasa específica de secuencia que se encuentra en el tracto intestinal.



0%

### Lipasa

La lipasa, junto con la bilis de la vesícula biliar, descompone las grasas en glicerol y ácidos grasos.



71%

### Pepsina

Las sales biliares aumentan durante el embarazo, y en otros momentos de estrés corporal extremo. Afecta al hígado y niveles irregulares pueden causar concentraciones de ácidos biliares.



22%

### Sales biliares

Las sales biliares aumentan durante el embarazo, y en otros momentos de estrés corporal extremo. Afecta al hígado y niveles irregulares pueden causar concentraciones de ácidos biliares.



0%

### Tripsina y quimotripsina

Estas dos son enzimas proteolíticas. Su trabajo es digerir proteínas en el intestino delgado.



0%

## Qué hago ahora ...?

- No te asustes:

La lista que acaba de leer puede parecer desalentadora, pero no entre en pánico. Puede haber algunos artículos que nunca has comido o contactado, pero esto es bastante normal. Por otro lado, probablemente hay suficientes artículos en la lista que coma o contacte regularmente. Estos son los que usted tendrá que centrarse en la eliminación de su dieta y el medio ambiente.

- ¿Qué significan los resultados de mi prueba?

Todos los resultados mostrados tienen un nivel de intolerancia de 85% o más y le darán reacciones de alguna manera, pequeñas o grandes. Las intolerancias pueden cambiar dependiendo de su dieta y el medio ambiente, lo que significa que nunca ha tenido problemas con él antes de que pueda estar causando síntomas. Esto se debe a que cuando come algo o entra en contacto con él, su cuerpo trata de asimilarlo. Si su sistema inmune es bajo o si usted tiene demasiado de él, entonces su cuerpo luchará con esto y usted sufrirá con diversos síntomas. Esto es ahora una intolerancia.

- ¿Qué debería hacer ahora?

Los alimentos y los artículos que han demostrado intolerancia necesitan ser sacados de su dieta. Se recomienda retirarlos durante al menos dos semanas, pero preferiblemente cuatro para obtener el mayor beneficio de su informe. Usted debe intentar eliminarlos todos al mismo tiempo y aunque entendemos que esto puede ser difícil cuando es algo que usted come sobre una base regular, cuanto antes los elimine, cuanto antes usted verá resultados.

Después del período de eliminación que ha terminado, entonces usted necesita para tratar de agregar los artículos de nuevo en su dieta. Es importante que usted haga este artículo a la vez, porque las intolerancias no aparecen inmediatamente, así que puede ser algunas horas antes de que vea cualquier síntoma. La mejor manera de hacer esto es mantener un diario, por lo que sabes cuando has comido los artículos. Si usted sufre de algunos síntomas, entonces esto significa que usted tiene una fuerte intolerancia a este problema y tendrá que evitarlo durante otras dos semanas. Nos damos cuenta de que esto puede parecer tedioso, pero puede asegurarse de que es la mejor manera de entender qué elementos son todavía intolerantes. La mayoría de las veces, no desaparecerá, pero no sucederá si no quieres aceptar algo en el cuerpo y esto se convertirá en una intolerancia para toda la vida. Aunque esto puede parecer difícil de tratar, es algo que se acostumbrará a bastante rápidamente, especialmente si usted no está sufriendo de los síntomas asociados ya.

- ¿Qué pasa con mis mascotas?

Si usted tiene animales domésticos y ha demostrado una intolerancia al pelo del perro o del gato entonces no desespere. Esto simplemente significa que usted necesita ser más consciente de donde su mascota va en su hogar. Trate de limitar su estancia a los dormitorios y mantenerlos ordenados para evitar el exceso de cabello y la caspa en su piso y muebles blandos.

\* Tenga en cuenta \*

La información proporcionada en este informe no debe utilizarse como una herramienta de diagnóstico, es una guía para sus intolerancias y la falta de nutrientes de la muestra de pelo que produjo en la fecha dada. Cualquier cambio importante en su dieta debe ser supervisado por su médico